



Shiatsu

–TCM-Ernährung–
über TCM
5-Elemente-
Ernährung
die Beratung
Anwendungs-
gebiete
Links

Karin Rohm

Kontakt

Print-PDF
(diese Seite)



Element: **HOLZ**

Meridiane: Gallenblase, Leber

Farbe: grün

Jahreszeit: Frühling

Sinnesorgan: Auge

Emotion: Wut

Geschmack: sauer

Klima: Wind

TCM-Ernährung

Anwendungsgebiete

- Müdigkeit, Erschöpfung, Konzentrations-schwierigkeiten
- Verdauungsbeschwerden
- Allergien, Hautprobleme, Abwehrschwäche
- Gewichtsprobleme
- Wechselbeschwerden
- chronische Krankheiten
- Begleitung während der Schwangerschaft und der Stillzeit

>... Links