



Shiatsu

–TCM-Ernährung–

über TCM

5-Elemente-
Ernährung

die Beratung

Anwendungs-
gebiete

Links

Karin Rohm

Kontakt

Print-PDF
(diese Seite)



Element: WASSER

Meridiane: Blase, Niere

Farbe: blau, blau-schwarz

Jahreszeit: Winter

Sinnesorgan: Ohr

Emotion: Angst

Geschmack: salzig

Klima: Kälte

TCM-Ernährung

die Beratung

Anhand eines ausführlichen Gesprächs und der Betrachtung von Zunge und Puls wird das energetische Bild und die Konstitution bestimmt. Mit diesen Informationen wird der Ernährungsplan zusammengestellt und in einem Folgetermin besprochen.

Mit der richtigen Auswahl und Zubereitung der Nahrungsmittel werden wir ausgeglichener und belastbarer.

>...Anwendungsgebiete