



–Shiatsu–  
über Shiatsu  
die Behandlung  
Einsatzgebiete  
Schwangerschaft/  
Stillzeit  
Links

TCM-Ernährung

Karin Rohm

Kontakt

Print-PDF  
(diese Seite)



Shiatsu

## in der Schwanger- schaft/Stillzeit

- vertieft die Verbindung zwischen Mutter und Kind
- lindert Beschwerden wie Übelkeit, Wasser-sammlungen, Sodbrennen, Müdigkeit, Krämpfe
- bereitet auf die Geburt vor
- fördert die Wundheilung nach Kaiserschnitt und Dammriss (-schnitt)
- reguliert Milchbildung, lindert Rücken-schmerzen

>... [Links](#)